



И.о.заведующего

УТВЕРЖДАЮ  
Турусинова Т.А.  
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Угळेво ды	
20.05.2024							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	26	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			431,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	ЯБЛОКО						
Итого за завтрак 2		1 шт	1 шт	0,52	0,52	12,74	61,1
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	46	2,76	0,39	21,88	96,6
Итого за обед			715,00	27,50	48,40	72,92	823,76
Полдник	МОЛОКО	181	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник			256,00	8,85	7,47	50,55	306,10
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	117	117	17,66	11,77	27,66	287,14
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	28	38	2,22	0,37	19,02	88,23
Итого за ужин 1			365,00	20,24	13,46	59,14	443,07
Итого за день			1902,00	66,73	82,25	249,51	2000,69
Среднее значение за период			1902,00	66,73	82,25	249,51	2000,69