



УТВЕРЖДАЮ
Плотникова М. В.
17.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
20.01.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	29	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			394,00	9,28	11,32	54,65	357,68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2			120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	46	2,86	0,41	22,69	100,18
Итого за обед			713,00	16,22	38,86	78,27	736,15
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник			249,00	8,80	7,56	35,02	251,09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	150	5,39	8,36	35,48	241,49
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	31	41	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			393,00	7,96	10,06	57,17	358,01
Итого за день			1874,00	42,74	68,28	236,87	1759,33
Среднее значение за период			1874,00	42,74	68,28	236,87	1759,33