УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего _____ Турусинова Т.А.

16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	151	201	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	23	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1			409.00	6.94	11.62	44.05	307.85
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	1 шт	1 шт	1,6	0,36	14,58	77,4
Итого за завтрак 2			180.00	1.60	0.36	14.58	77.40
На весь день	Соль йодированная	5	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	1	5,07	3,03	57
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	204	204	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	41	2,22	0,32	17,62	77,77
Итого за обед			712.00	15.34	30.76	61.71	597.26
Полдник	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	180	0,09	0	11,79	49,95
	ПЕЧЕНЬЕ	1 шт	1 шт	2,01	1,59	25,5	124,44
Итого за полдник			214.00	2.10	1.59	37.29	174.39
Ужин 1	ОМЛЕТ	151	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	32	32	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			363.00	10.73	10.48	31.92	282.73
Итого за день			1883.00	36.71	54.81	189.55	1439.63
Среднее значение за период			1883.00	36.71	54.81	189.55	1439.63