


  
 И.о. заведующего \_\_\_\_\_ Турсинова Т.А.
   
 Меню приготавливаемых блюд
   
 Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ  
 Турсинова Т.А.  
 15.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
16.05.2024								
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	200	5,1	5,5	26,1	172,6	
	БАТОН	21	21	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
Итого за завтрак 1				424,00	9,55	12,40	53,87	368,40
	СОК		130					
Завтрак 2	ЧАЙ С САХАРОМ		180	0	0	8,8	35,3	
	ПЕЧЕНЬЕ		1 шт	0,02	0	13,5	54,57	
Итого за завтрак 2				197,00	0,02		22,30	89,87
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день				5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	41	61	1	5,9	4,9	82,8	
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200	3,52	4,05	8,88	97,52	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	100	3,25	3,08	12,67	96,58	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	60	6,93	6,55	10,17	132,64	
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	180	0,18	0,09	13,96	57,15	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	41	2,76	0,39	21,84	96,43	
Итого за обед				689,00	17,64	20,06	72,42	563,12
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8	
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	2,01	1,59	25,5	124,44	
Итого за полдник				233,00	7,61	6,49	34,80	229,24
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	180	7,52	9,21	34,2	250,62	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3	
	БАТОН	29	29	2,1	0,35	17,99	83,3	
Итого за ужин 1				389,00	9,62	9,56	60,99	369,22
Итого за день				1937,00	44,44	48,51	244,38	1619,85
Среднее значение за период				1937,00	44,44	48,51	244,38	1619,85