



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ
Плотникова М. В.
15.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость		
				Белки	Жиры	Углево ды			
16.01.2025									
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	145	147	9,46	9,12	20,31	232,14		
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30	0,36	1,32	3,66	32,4		
	БАТОН	34	34	2,1	0,35	17,99	83,3		
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0,11	0,03	0,04	0,82		
Итого за завтрак 1			396,00	12,08	14,97	42,05	386,16		
Завтрак 2	МАНДАРИН	1 шт	1 шт	0,56	0,14	15,2	64		
Итого за завтрак 2			100,00	0,56	0,14	15,20	64,00		
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0		
Итого за на весь день			5,00						
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	60	0,96	2,04	4,08	37,2		
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	180	2,81	3,67	7,27	75,6		
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	150	3,25	3,08	12,67	96,58		
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	58	58	7,83	11,11	0	137,93		
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	180	0,17	0,07	12,94	52,48		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	39	2,73	0,39	21,64	95,55		
Итого за обед			667,00	17,75	20,36	58,60	495,34		
Итого за обед		141	141	5,38	0,18	7,18	55,63		
Полдник	КЕФИР	2 шт	2 шт	0,03	0	23,82	96,3		
	ПЕЧЕНЬЕ			171,00	5,41	0,18	31,00	151,93	
Итого за полдник				150	180	7,52	9,21	34,2	250,62
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3		
	ЧАЙ С САХАРОМ	28	28	1,8	0,3	15,42	71,4		
	БАТОН			388,00	9,32	9,51	58,42	357,32	
Итого за ужин 1				1727,00	45,12	45,16	205,27	1454,75	
Итого за день				1727,00	45,12	45,16	205,27	1454,75	
Среднее значение за период									