



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	ЯСЛИ	САД	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть	
				Белки	Жиры	Углеводы		
15.05.2025								
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	154	206	5,18	5,58	26,49	175,15	
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(непоседы)(диет а)	150	180	7,84	7,84	44,81	280,39	
	БАТОН	19	35	3,28	0,55	28,11	130,16	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	180	0	0	8,8	35,3	
		508.00	606.00	16.35	18.12	108.26	658.50	
Итого за завтрак 1		101	101	0,4	0,4	9,8	47	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	100	0,89	0,2	8,1	43	
	АПЕЛЬСИН(смешарики)(диета)	201.00	201.00	1.29	0.60	17.90	90.00	
Итого за завтрак 2		3	3	0	0	0	0	
На весь день		3.00	3.00					
Итого за на весь день		40	60	1	5,9	4,9	82,8	
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	200	2,88	2,29	15,36	93,6	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	80	9,57	9,05	14,04	183,13	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ(непоседы)(диета)	60	80	10,8	15,33	0	190,25	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	25	2	0,29	15,86	70	
	БАТОН	10	15	1,38	0,23	11,86	54,92	
	ЧАЙ С САХАРОМ(непосды)		180	0	0	8,8	35,3	
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	180	0,18	0	12,87	53,55	
		640.00	970.00	31.06	36.17	96.36	860.13	
	Итого за обед		180	180	0	0	8,8	35,3
	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ(непоседы)	181	202	5,82	0,19	7,76	60,15
КЕФИР		31	31	2,11	1,67	26,83	130,92	
ПРЯНИКИ		10	15	1,43	0,24	12,27	56,8	
БАТОН		402.00	428.00	9.36	2.10	55.66	283.17	
		40	60	0,89	3,09	4,09	49,79	
Итого за полдник		120	150	3,21	3,97	14,44	129,05	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	120	150	2,92	4,92	15	141,14	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	2,92	4,92	15	141,14	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(непоседы)(диета)	20	16	1,28	0,18	10,06	44,8	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	12	1,2	0,2	10,28	47,6	
	БАТОН	150	180	0,04	0	9,15	36,78	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0	0	8,8	35,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ(непоседы)	460.00	748.00	9.54	12.36	71.82	484.46	
		2214.00	2956.00	67.60	69.35	350.00	2376.26	
Итого за ужин 1		2214.00	2956.00	67.60	69.35	350.00	2376.26	
Итого за день		2214.00	2956.00	67.60	69.35	350.00	2376.26	
Среднее значение за период								

ДИЕТА гр СМЕШАРИКИ
ДИЕТА гр НЕПОСЕДЫ
ДИЕТА гр КРЕПЫШИ