



УТВЕРЖДАЮ
Турусинова Т.А.
13.05.2024

И.о. заведующего
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево ды	
14.05.2024							
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	29	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1			419.00	9.80	11.02	46.26	310.03
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	60	3	4,5	4,12	69
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	80	7,89	7,89	3,19	136
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	43	2,78	0,4	22,03	97,25
Итого за обед			711.00	21.21	22.82	92.69	592.52
Полдник	КЕФИР	150	150	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	2,01	1,59	25,5	124,44
Итого за полдник			183.00	7.40	1.77	32.69	180.19
Ужин 1	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ И КАРТОФЕЛЯ	120	150	2,09	5,88	13,25	116,53
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	34	34	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1			442.00	7.55	10.28	40.17	325.58
Итого за день			1960.00	46.96	46.09	231.61	1494.32
Среднее значение за период			1960.00	46.96	46.09	231.61	1494.32