



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ  
Плотникова М. В.  
08.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево ды	
13.05.2024							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	26	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			428,00	13,01	16,26	67,95	471,18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	120	150	5,63	6,16	12,44	127,62
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40	2,92	0,42	23,17	102,26
Итого за обед			707,00	18,59	41,14	63,76	729,84
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник			248,00	8,80	7,56	35,02	251,09
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	129	131	8,32	8,02	17,87	204,31
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	50	0,2	0	4,6	19,9
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	26	36	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			397,00	10,73	8,40	40,50	308,33
Итого за день			1985,00	52,13	73,56	227,03	1846,44
Среднее значение за период			1985,00	52,13	73,56	227,03	1846,44