



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ
Плотникова М. В.
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
12.05.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	28	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			391.00	9.28	11.32	54.65	357.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		43	2,78	0,4	22,03	97,25
Итого за обед			714.00	16.13	38.94	84.21	761.26
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник			269.00	10.08	8.62	45.31	309.61
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	150	9,46	9,12	20,31	232,14
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	31	40	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			397.00	12.03	10.82	42.00	348.66
Итого за день			1970.00	48.52	69.90	245.97	1863.21
Среднее значение за период			1970.00	48.52	69.90	245.97	1863.21