



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ  
Плотникова М. В.  
06.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево ды	
07.05.2024							
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	30	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	160	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1			421.00	13.07	12.19	50.63	362.22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за завтрак 2			232.00	1.02	0.62	22.57	103.82
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	80	11,39	9,6	5,9	163
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	46	2,86	0,41	22,69	100,18
Итого за обед			715.00	24.04	21.27	98.66	685.38
Полдник	СОК (фруктовый/овощной)	102	102	0,5	0,1	9,83	42,72
	ПАСТИЛА	1 шт	1 шт	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник			219.00	5.70	4.90	25.46	166.80
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	32	42	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			452.00	12.13	4.86	54.90	299.94
Итого за день			2044.00	55.96	43.84	252.22	1618.16
Среднее значение за период			2044.00	55.96	43.84	252.22	1618.16