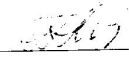


Заведующий  УТВЕРЖДАЮ
Плотникова И. В.
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн. ценн- ость
				Белки	Жиры	Углево- ды	
07.05.2025							
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	200	6.24	6.1	29.55	158.64
	БАТОН	31	31	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1			436.00	10.99	13.20	58.15	356.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0.48	0.48	11.76	56.4
Итого за завтрак 2			120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	0.75	3.27	3.92	48.64
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	200	7.76	3.84	10.48	111.2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	200	10.57	20.76	17.26	296.15
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0.1	0	9.5	38.65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	48	2.88	0.41	22.83	100.8
Итого за обед			688.00	22.06	28.28	63.99	595.44
Полдник	МОЛОКО	180	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	70	4.63	9.57	30.11	243
Итого за полдник			270.00	10.23	14.47	39.41	347.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	0.75	3.27	3.92	48.64
	ОМЛЕТ	151	152	8.63	10.13	5.13	164.13
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8.8	35.3
	БАТОН	31	43	2.1	0.35	17.99	83.3
Итого за ужин 1			375.00	10.73	10.48	31.92	282.73
Итого за день			1892.00	54.49	66.91	205.23	1638.71
Среднее значение за период			1892.00	54.49	66.91	205.23	1638.71