



УТВЕРЖДАЮ
Плотникова М. В.
03.05.2024

Заведующий
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево ды	
06.05.2024							
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	27	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			429,00	10,84	12,83	53,63	372,21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ПОДЛИВ	30	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	44	2,96	0,42	23,44	103,49
Итого за обед			744,00	27,25	48,94	102,45	847,46
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник			270,00	10,19	13,52	48,12	355,29
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	124	142	22,64	15,09	35,46	368,12
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	34	41	2,24	0,37	19,12	88,71
Итого за ужин 1			393,00	26,04	17,78	69,65	533,29
Итого за день			2041,00	75,32	93,27	293,65	2194,25
Среднее значение за период			2041,00	75,32	93,27	293,65	2194,25