

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Плотникова М. В.

02.05.2024

Менюготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
03.05.2024							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	28	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			433,00	10,14	14,32	50,95	373,25
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	1 шт					
Итого за завтрак 2	ЯБЛОКО		1 шт	0,52	0,52	12,74	61,1
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	1	5,07	3,03	57
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	81	5,63	20,8	6,51	227,63
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	53	2,78	0,4	22,06	97,39
Итого за обед			724,00	16,30	34,70	66,94	659,01
Полдник	МОЛОКО	181	201	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник			271,00	10,08	8,62	45,31	309,61
Ужин 1	ОМЛЕТ	151	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	30	39	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			370,00	10,73	10,48	31,92	282,73
Итого за день			1933,00	47,77	68,64	207,86	1685,70
Среднее значение за период			1933,00	47,77	68,64	207,86	1685,70