



УТВЕРЖДАЮ
Плотникова М. В.
01.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево ды	
02.07.2025							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	32	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			435,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2			120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	180	0	0	14,49	58,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	49	2,84	0,41	22,51	99,35
Итого за обед			689,00	22,17	29,11	69,24	623,92
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник			267,00	10,23	14,47	39,41	347,80
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	130	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	180	0,09	0	11,79	49,95
	БАТОН	34	44	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			408,00	13,45	22,05	41,65	420,07
Итого за день			1922,00	55,95	78,51	216,22	1814,85
Среднее значение за период			1922,00	55,95	78,51	216,22	1814,85