



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ  
Плотникова М. В.  
27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево ды	
02.05.2024							
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	30	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	1 шт	1 шт	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1			475,00	14,63	16,76	54,17	431,20
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	1 шт	1 шт	1,6	0,36	14,58	77,4
Итого за завтрак 2			180,00	1,60	0,36	14,58	77,40
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	42	62	1	5,9	4,9	82,8
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ И КАРТОФЕЛЯ	120	150	2,09	5,88	13,25	116,53
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	47	2,92	0,42	23,19	102,36
	Итого за обед			719,00	16,75	44,19	67,41
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	2,01	1,59	25,5	124,44
Итого за полдник			233,00	7,61	6,49	34,80	229,24
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	180	0,09	0	11,79	49,95
	БАТОН	30	42	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			462,00	10,61	9,62	69,26	409,07
Итого за день			2074,00	51,20	77,42	240,22	1931,83
Среднее значение за период			2074,00	51,20	77,42	240,22	1931,83