



УТВЕРЖДАЮ
Турусинова Т.А.
14.05.2024

И.о. заведующего
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
15.05.2024							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	28	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			433,00	9,45	12,00	44,60	323,50
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	180	6,98	3,45	9,43	100,02
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	50	8,54	7,2	4,43	122,25
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	43	2,78	0,4	22,03	97,25
Итого за обед			662,00	22,32	18,24	63,56	534,14
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	МАРМЕЛАД	2 шт	2 шт	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник			221,00	5,62	4,90	25,18	169,00
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	124	124	22,52	10,82	22,36	278,49
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	25	38	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			371,00	26,72	13,57	56,69	382,98
Итого за день			1892,00	65,11	48,91	209,83	1495,62
Среднее значение за период			1892,00	65,11	48,91	209,83	1495,62