

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ №180
_____ М.В. Плотникова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МКДОУ №180
на 2023 – 2024 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Содержание	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:30	7:00 – 8:40
Завтрак	8:10 – 8:40	8:20 – 8:50	8:25 – 8:50	8:30 – 8:50	8:40 – 8:55
Игры, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:55 – 9:00	8:55 – 9:00
Занятия	9:00 -10:00	9:00 – 10:00	9:00 – 10:05	9:00 – 10:35	9:00 – 10:50
Второй завтрак	10:00 -10:10	10:00 – 10:10	10:05 – 10:15	10:05 – 10:15	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 – 11:45	10:00 – 11:55	10:15 – 12:15	10:35 – 12:30	10:50 – 12:35
Обед	11:45 – 12:20	11:55 – 12:25	12:15 – 12:35	12:30 – 12:50	12:35 – 12:55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:20 – 15:10	12:25 – 15:10	12:35 – 15:10	12:50– 15:10	12:55 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Занятия (при необходимости)	16:00 – 16:20	-	-	16:00 – 16:25	16:00 – 16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 16:40	15:20 – 16:45	15:20 – 16:50	15:25 – 16:55	15:20 – 17:00
Ужин	16:40 – 17:00	16:45 – 17:05	16:50 – 17:10	16:55 – 17:15	17:00 – 17:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:00	17:05 – 18:00	17:10 – 18:00	17:15 – 18:00	17:20 – 18:00
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

