



*[Handwritten signature]*

УТВЕРЖДАЮ  
Плотникова М. В.  
04.10.2024

Заведующий

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	ЯСЛИ	САД	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
07.10.2024							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			432,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	ГРУША	1 шт	1 шт	0,46	0,37	12,37	56,4
Итого за завтрак 2			120,00	0,46	0,37	12,37	56,40
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	0,8	3	6,3	56,5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	43	2,78	0,4	22,03	97,25
Итого за обед			712,00	25,64	45,18	77,26	802,13
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник			255,00	8,85	7,47	50,55	306,10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	128	133	20,48	13,65	32,08	333,06
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	30	40	2,23	0,37	19,09	88,56
Итого за ужин 1			441,00	24,62	19,61	70,16	546,72
Итого за день			1965,00	69,19	85,03	264,50	2078,01
Среднее значение за период			1965,00	69,19	85,03	264,50	2078,01