

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	ЯСЛ	САД	Исчисленные вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
28.05.2025								
Завтрак 1	КАША МОЛОЧНАЯ	151	202	4,75	4,95	16,16	127,59	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (булочки)		150	4,22	5,61	30,5	113,74	
	непосредств							
	БАТОН	30	35	2,1	10,35	17,89	83,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
Завтрак 2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	201	3,23	2,73	15,88	101,71	
	ЧАЙ С САХАРОМ (булочки)		180	0	0	8,8	35,0	
	непосредств							
Итого за завтрак 1		367,00	773,00	14,35	17,75	69,36	496,61	
Завтрак 2	ЯБЛОКО (непосредств)		100	0,4	0,4	9,8	47	
	АПЕЛЬСИН	132	131	0,89	0,2	8,1	43	
		132,00	231,00	1,29	0,60	17,90	92,00	
Итого за завтрак 2		2	3	0	0	0	0	
на весь день	Совокупный рацион	3,00	3,00					
Итого за завтрак		41	61	1	4,60	4,15	25,01	
Обед	КУРА КАБАЧКОВАЯ							
	КОНСЕРВИРОВАННАЯ							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	178	198	5,55	4,44	3,15	97,13	
	БОРЩ СО КАРТОФЕЛЕМ (булочки)		200	2,45	3,58	10,05	88,5	
	непосредств							
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	150	2,92	4,92	15	41,13	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (булочки)		80	6,34	11,25	0	146,56	
	непосредств							
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	80	2,51	2,74	2,29	90,67	
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С	50	50	0,6	4,9	4,8	65,1	
Ужин 1	ХЛЕБ РАЖСКИЙ	38	48	2,56	0,35	27,13	90,37	
	БАТОН	15	20	1,2	0,2	10,28	47,0	
	КОМУСТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	0,09	0,38	16,1	67,05	
	ЧАЙ С САХАРОМ (булочки)		180	0	0	8,8	35,0	
	непосредств							
	КОММУНАЛЬНИК							
	Итого за обед		650,00	1246,00	23,35	37,11	100,90	971,11
	Ужин 1	УОЛСКО	182	202	5,68	4,97	9,44	106,53
		ЧАЙ С САХАРОМ (булочки)		180	0	0	8,8	35,0
		непосредств						
ГЕЧЕНЬЕ		28	28	0,03	0	21,51	18,97	
БАТОН (булочки) (непосредств)		20	20	1,2	0,2	10,28	47,0	
Итого за ужин 1		210,00	430,00	6,91	5,17	50,03	276,26	
Ужин 2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	140	160	0,7	3,05	10,38	40	
	КАДЯ ЯНЧЕВАЯ							
	РАССОЛ ПИТАТЕЛЬНЫЙ							
	непосредств							
	СЫРНИКИ ИЗ "БОРОГА"	130	150	26,15	12,56	25,97	503,41	
	ОТРУБНОЕ МОЛОКО	28	28	2,22	2,84	18,7	101,1	
	БАТОН	15	20	1,2	0,2	10,28	47,0	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0,11	0,02	0,24	7,04	
	Итого за ужин 2		364,00	619,00	37,12	26,04	109,21	700,28
	Итого за день		1759,00	3302,00	63,02	66,71	389,12	2504,18
Сводные значения за период								
ДИЕТА гр. ГЛУШИЦА								
ДИЕТА гр. ОМЕЧАРКИ								
ДИЕТА гр. НЕПОСРЕДСТВ								