

Заведующий



П. ТИЕРЖДАЮ

Плутникова Т. Е.

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
		Белки		Жиры	Углес ды		
28.05.2025							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	200	4.7	4.9	16	125.8
	БАТОН	31	31	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1			434.00	9.45	12.00	44.60	323.50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0.48	0.48	11.76	56.4
Итого за завтрак 2			120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	60	0.96	2.04	4.08	37.2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	200	3.55	4.44	8.15	97.18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	81	11.39	9.6	5.9	163
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0.1	0	9.5	38.65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	47	2.92	0.42	23.19	102.36
Итого за обед			716.00	22.09	20.42	65.07	565.72
Полдник	МОЛОКО	180	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПЕЧЕНЬЕ	2 шт	2 шт	0.03	0	23.82	96.3
Итого за полдник			229.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	0.7	3.05	10.38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	133	133	22.58	10.85	22.43	279.31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	51	51	0.6	2.2	6.1	54
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0.11	0.03	0.04	0.82
	БАТОН	33	43	2.1	0.35	17.99	83.3
Итого за ужин 1			467.00	26.09	16.48	56.94	480.43
Итого за день			1969.00	63.74	54.28	211.49	1627.15
Среднее значение за период			1969.00	63.74	54.28	211.49	1627.15