

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Плотникова И. В.

23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево- ды	
26.05.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	160	4.53	4.22	26.05	160
	БАТОН	29	29	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1			392.00	9.28	11.32	54.65	357.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0.48	0.48	11.76	56.4
Итого за завтрак 2			120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	0.9	3	3.9	47.9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	200	2.16	3.44	13.44	93.6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	80	7.13	27.85	1.09	319
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180	0	0	9.7	38.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	45	2.91	0.42	23.05	101.8
Итого за обед			716.00	16.35	37.79	63.85	697.57
Полдник	МОЛОКО	180	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	70	4.48	3.72	36.01	204.8
Итого за полдник			268.00	10.08	8.62	45.31	309.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	200	7.23	11.21	47.55	323.7
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	21					
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ		30	0.36	1.32	3.66	32.4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		31	41	2.1	0.35	17.99	83.3
			451.00	9.80	12.91	69.24	440.19
Итого за день			1950.00	45.99	71.12	244.81	1861.45
Среднее значение за период			1950.00	45.99	71.12	244.81	1861.45