



Детский сад № 1

21%



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	ЯСЛИ	САД	Пищевые вещества			Эн.ценн к
				Белки	Жиры	Углеводы	
16.06.2025							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(лучики) (непоседы)(диета)	120	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	30	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ(лучики) (непоседы)(диета)	180	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		665,00	770,00	15,02	17,49	104,96	635,65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	196	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ(лучики) (смешарики)(диета)	180	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		380,00	376,00	1,00	0,20	28,60	121,30
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00	3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	178	198	2,88	2,29	15,36	93,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ПОДЛИВ	29	49	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	46	2,76	0,39	21,88	96,6
	ЧАЙ С САХАРОМ(лучики) (смешарики)		180	0	0	8,8	35,3
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		617,00	943,00	20,86	36,52	118,82	778,49
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ(лучики) (непоседы)(диета)	180	180	0	0	8,8	35,3
	ПРЯНИКИ	29	29	2,09	1,66	26,58	129,73
	БАТОН(лучики) (непоседы)(диета)	20	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		409,00	429,00	8,89	6,76	54,96	317,43
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(лучики) (непоседы)(диета)	120	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	СОУС СМЕТАННЫЙ	51	51	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	21	25	2,14	0,36	18,32	85
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ(лучики) (непоседы)(диета)	180	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		652,00	736,00	20,01	19,88	98,41	661,09
Итого за день		2726,00	3257,00	65,78	80,85	405,75	2513,96
Среднее значение за период		2726,00	3257,00	65,78	80,85	405,75	2513,96

ДИЕТА гр ЛУЧИКИ ДИЕТА гр КРЕПЫШИ
 ДИЕТА гр СМЕШАРИКИ
 ДИЕТА гр НЕПОСЕДЫ