

Заведующий



Плотникова М. В.

УТВЕРЖДАЮ

15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
16.05.2025							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	5.39	7.22	22.35	175.55
	БАТОН	26	26	1,5	0,25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1			429.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,4	0,4	9.8	47
Итого за завтрак 2			100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	60	1	5,07	3,03	57
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200	3.52	4.05	8.88	97.52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	80	5.63	20.8	6.51	227.63
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	180	0.18	0.09	13.96	57.15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	2.9	0.41	22.97	101.38
Итого за обед			719.00	16.40	34.34	69.60	668.01
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник			269.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	123	123	1,65	4,8	8,25	92,1
	ОМЛЕТ	150	150	8.63	10.13	5.13	164.13
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8.8	35.3
	БАТОН	27	37	2.1	0.35	17.99	83.3
Итого за ужин 1			488.00	12.38	15.28	40.17	374.83
Итого за день			2008.00	49.96	73.44	217.90	1780.69
Среднее значение за период			2008.00	49.96	73.44	217.90	1780.69