

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ №180

М.В.Плотникова

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МКДОУ №180**

на 2023 – 2024 учебный год

Вторая группа раннего возраста

**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Содержание	Ранний возраст 1-1,5 года	Ранний возраст 1,5-2года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Завтрак	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40
Игры, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	9:00 -9:30
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30 -10:00
Подготовка ко сну, первый сон	10:00 – 11:30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10:00 – 11:30
Обед	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00
Занятия 1 (по подгруппам)	12:00 – 12:50	
Подготовка к прогулке, прогулка	12:50 – 14:30	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:10 – 16:30	12:00 – 15:10
Подготовка ко сну, второй сон	14:50 – 16:30	-
Полдник	14:50 – 15:10	15:10 – 15:20
Занятия 2(по подгруппам)	-	16:00 – 16:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15:20 – 16:30
Ужин	16:30 – 17:00	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00
Уход домой	До 19:00	До 19:00